



**Governor Pete Ricketts**  
*Growing Nebraska for the Next Generation*

**Para circulación inmediata:  
5:50PM hora central 20 de abril, 2020**

**Contacto de los medios:  
Taylor Gage, 402-471-1970  
Justin Pinkerman, 402-471-1967**

***Comunicado de Prensa:***  
**Gob. Ricketts, director de Salud Pública  
Anuncia Guías para Reanudar Cirugías  
Electivas en mayo**



*Gob. Ricketts (podium) y el director de Salud Pública el Dr. Gary Anthone (lejos a la izquierda) en la rueda de prensa de hoy.*

*Vea el video al [presionar aquí](#).*

**LINCOLN** – Esta tarde, el Gobernador Pete Ricketts anunció el primer paso del Estado para atenuar las medidas de salud implementadas para reducir la propagación del COVID-19. Empezando el 4 de mayo, las cirugías electivas pueden reanudarse si los hospitales y los centros de salud cumplen los requerimientos para la capacidad de camas disponibles y los suministros adecuados de equipo personal de protección (PPE; por sus siglas en inglés).

Adicionalmente, el Gobernador anunció que el Estado dará mayor autoridad a los proveedores de cuidado de la salud para conducir pruebas para el COVID-19. A medida que el Estado expande la capacidad para realizar pruebas, los proveedores de cuidado de la salud pueden ahora escoger el realizar pruebas a un rango más amplio de pacientes.

El Dr. Gary Anthonie, director de Salud Pública del Estado, se unió al Gobernador en la rueda de prensa de hoy. Él habló sobre el riesgo elevado que el COVID-19 plantea a los fumadores. Él instó a los habitantes de Nebraska a dejar de fumar para disminuir la probabilidad de complicaciones médicas debidas al COVID-19.

### **Gob. Ricketts: 21 Días para Mantener A Nebraska Sano**

- Estamos hoy en el Día 11 de la campaña de los “21 Días para Estar en Casa y Estar Sano”.
- Quiero recordarles a las personas nuestras Seis Reglas para Mantener a Nebraska Sano.
  - Quédate en casa. No realizar tareas no esenciales, ni reuniones sociales. Respetar el límite de diez personas.
  - Distancia social en tu trabajo. Trabaja desde casa o usa la regla de los seis pies tanto como sea posible en tu lugar de trabajo.

- Compra sin compañía y solo compra una vez por semana. No lles a tu familia contigo.
- Ayuda a los niños a seguir el distanciamiento social. Juega en casa. No deportes en grupo. Y no acudir a las unidades de juego.
- Ayuda a que las personas mayores se queden en casa al comprar por ellos. No visites instalaciones de cuidado a largo plazo (casas de retiro).
- Ejercítate diario en casa o con una actividad con distanciamiento social apropiado.

### **Gob. Ricketts: Cirugías Electivas**

- El día de hoy, el Estado instó una nueva Medida de Salud Dirigida para permitir que las cirugías electivas se reanuden el 4 de mayo bajo ciertas guías.
  - Los hospitales pueden reanudar las cirugías electivas si mantienen una disponibilidad del 30% de las camas generales, disponibilidad del 30% de las camas de la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU; por sus siglas en inglés), disponibilidad del 30% de los ventiladores, Y tener un suministro de dos semanas de Equipo Personal de Protección (PPE; por sus siglas en inglés) en sus instalaciones específicas.
  - Las guías de procedimiento para reanudar los procedimientos electivos serán a discreción del hospital o de la clínica de salud.
- El Estado ha procurado PPE de manera satisfactoria para entregar recursos a los hospitales en todo el estado a través de los distritos locales de salud pública.
- Tenemos un equipo de adquisición y un equipo de distribución rastreando pedidos y haciendo entrega de productos a diario.

### **Gob. Ricketts: Expandiendo las Pruebas**

- El Departamento de Salud y Servicios Humanos ha instado una nueva alerta de la Red de Acción de Salud a los proveedores de cuidado de la salud a través del estado.
- Esta alerta expandirá el terreno para realizar pruebas.
- Les dará a los proveedores de cuidado de la salud un criterio más amplio para decidir cuando se debe realizar una prueba.
- Quiero agradecerles a todos en el Laboratorio de Salud Pública y a todas las instalaciones de pruebas que han ayudado a que esto suceda.
- Nosotros continuamos esforzándonos para ampliar las pruebas aún más.

### **Dr. Anthone: Fumar y el Riesgo del COVID-19**

- Todos sabemos que tan serio puede ser el COVID-19. Es una amenaza aún más seria para aquellos que fuman tabaco o marihuana o los usuarios del cigarrillo electrónico.
- Cuando las personas inhalan productos combustibles con químicos, se produce inflamación en las vías respiratorias pulmonares y puede conducir a una lesión severa.
- Cuando agregas ese efecto a una carga viral en los pulmones, puede ser devastador.
- Entre las personas con COVID-19, un estudio reciente muestra que aquellos que fuman son dos veces y media más susceptibles de contraer síntomas severos que aquellos que no fuman. Esto aplica tanto para los que fuman cigarro y marihuana, como para los usuarios del cigarrillo electrónico.
- Los fumadores ya están en un riesgo mayor de enfermedad pulmonar y tienen una capacidad pulmonar disminuida. Por estas razones, los fumadores que contraen COVID-19 son más propensos a llegar a necesitar un ventilador y a estar con uno.
- En mis cuarenta años como cirujano, siempre hemos aconsejado a los pacientes a discontinuar el fumar previo a

una cirugía electiva para disminuir el riesgo de complicaciones pulmonares.

- Estudios muestran que el parar de fumar por lo menos dos semanas puede hacer la diferencia en la habilidad de tu cuerpo para recuperarte de la cirugía o combatir una enfermedad.
- Conforme pasamos la pandemia, es importante para los habitantes de Nebraska estar conscientes del aumento de los riesgos para aquellos que fuman.
- Para los habitantes de Nebraska que están listos para dejar de fumar o dejar el cigarrillo electrónico, la línea para cesar de Nebraska puede proporcionarle ayuda y apoyo: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).

El video completo de la rueda de prensa de hoy está disponible al [presionar aquí](#).

###

Translation services provided by Global Language Solutions:  
[www.lfsneb.org/service/global-language-solutions](http://www.lfsneb.org/service/global-language-solutions)